

ESPAI DE FAMÍLIA 2017-2018

Sessions i tallers per a pares i mares a la Palma de Cervelló

TRIMESTRE 1

“Hi ha mares i pares perfectes?”



A càrrec de: 

Com ser uns bons guies per als nostres fills i filles

Objectius

- **Identificar les emocions** i aprendre a gestionar-les.
- Reconèixer i desenvolupar **el model de família**.
- Adquirir **eines per superar** moments de dificultat a la família.

Continguts

- **La intel·ligència emocional:** presentació i gestió de les emocions (amor, por, ràbia, tristesa, alegria, culpa, vergonya).
- **El disseny del model familiar:** els valors familiars, fortaleses i qualitats.
- **L'art de l'escolta activa i l'empatia:** atrevir-se a escoltar; comprendre per ser compresos.
- **L'autoestima i l'assertivitat:** creure en mi per poder creure en els altres.

Dijous 19 i 26 d'octubre,
a les 16:45h, a l'escola El Solell.

(Amb servei d'acollida gratuït per a les famílies)



Espai de família

L'Ajuntament de la Palma i l'AMPA de l'escola El Solell, tenim l'objectiu de facilitar la formació i la informació als pares i mares davant la tasca, sovint difícil, d'educar i fer créixer els seus fills i filles. Hi ha previst abordar el màxim de temes possibles, tant aquells destinats a famílies amb nens més petits, com els temes destinats a famílies amb adolescents, preadolescents i joves.

Esperem que hi trobeu un punt de suport i agraïrem els vostres suggeriments.



Ajuntament de
la Palma de Cervelló

Diputació  Barcelona
xarxa de municipis


EL SOLELL